

30' Activité physique quotidienne

Appel à manifestation d'intérêt





POURQUOI ?

En 40 ans,
chute de 25 % de la
capacité cardio-
vasculaire
chez les enfants

En France, 92% des filles et 82%
des garçons de 6 à 11 ans ne
bougent pas assez.

* A.P. : tout mouvement corporel produit par les muscles qui requiert une dépense d'énergie

De 1 à 4 ans
3h
minimum
AP / jour
(intensités
variées)

Recommandations

à 17 ans
minimum AP

pour
être
à
sa
me

OBJECTIF

*Être en bonne santé
pour bien apprendre*

NOTRE VOLONTÉ

FAIRE BOUGER LA
GENERATION 2024 ET
CASSER LES COURBES DE
L'INACTIVITÉ PHYSIQUE ET
DE LA SÉDENTARITÉ



Label
EduSanté

DEPUIS 2016

Parcours Educatif de santé

Circulaire n° 2016-008 du 28-1-2016



Ecole promotrice de santé
(2019)

PREVENIR

EDUQUER

PROTEGER



APPEL À MANIFESTATION D'INTÉRÊT

POUR L'ÉCOLE
DE LA CONFIANCE

Propositions pour développer 30 minutes d'activité physique
par jour à l'école

Distinct de l'enseignement de l'éducation
physique et sportive

Développement des
capacités motrices
et des aptitudes
physiques des
enfants
&
de leur Bien-être

BOUGER 30'/JOUR

+

108h d' EPS/année

QUAND ?

Jour sans EPS

5 modalités

- A l'arrivée à l'école
- Après la classe
- Pendant la récréation
- Pendant la pause méridienne
- Pendant la classe (pause active)

Où ?

*Cour -
Locaux scolaires -
Abords de l'école*



Inscription à l'appel à
manifestation d'intérêt "30
minutes d'activité physique
quotidienne" AMI 30 min APQ

Administrateur

Usager

Instructeur

école

Référent
30' APQ -
CPD EPS

INSCRIPTION AU DISPOSITIF

<https://www.demarches-simplifiees.fr/commencer/ami30minapq>



<https://eduscol.education.fr/2569/30-minutes-d-activite-physique-quotidienne>

Le 15 novembre 2021, la mesure relative aux 30' APQ a officiellement été intégrée dans le plan héritage et sa généralisation à l'ensemble des écoles élémentaires d'ici 2024 a été annoncée.